

Yoga Sivananda de l'Outaouais

#204 - 745 chemin d'Aylmer, Aylmer QC

*Invites all class participants and
friends of the centre to a*

*Tous les yogis (oui, c'est vous!) et
les amis du centre sont les
bienvenus au*

Vegetarian Brunch Potluck

**Saturday, June 12 11a.m.-
12:30p.m.**

(following the 9:30 a.m. morning class)

**Come and celebrate the arrival of
summer**

**Meet the other folk from your
yoga classes**

Pick up the summer schedule

Petit déjeuner végétarien

Samedi 12 juin 11h – 12h30

(après la classe de 9h30)

Célébrons l'arrivée d'été

**Rencontrez les autres dans vos
classes de yoga**

Recevoir l'horaire d'été

Bring: something vegetarian to share, your
own cup, plate, bowl, utensils

A apporter: un plat végétarien à partager, votre
tasse/assiette/bol/ustensils

Those who wish to extend the fun are
also invited to participate in the **Karma
Yoga Party** that follows. Karma Yoga
is the yoga of service through action. We
will give the centre a good spring
freshening – washing walls, hanging
pictures, polishing brass lamps, etc. This
will take about 1 hour.

Et si cela vous tentent de rester un peu
plus longtemps, nous allons bien
nettoyer le centre par la suite.
Karma Yoga: le yoga de l'action.

..