

Hiver 2012 Horaire de cours: 9 janvier– 24 mars

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Saturday |
|---|---|---|--|---|
| | | | | Nouveau Méditation & Kirtan 8h00 – 9h15 4 – 25 février 4 semaines |
| | TOUT NIVEAUX 9h30 – 11 h 10 jan- 20 mars 11 semaines | | | Niveau 3 9h30 – 11 h jan14 - mars24 11 semaines |
| L'Age d'Or 13h15 – 14h30 30 jan– 27fév 5 semaines | | | 50 ans et + 13h15– 14h30 12 jan- 22 mars 11 semaines | Enfant souriant 3-5 ans 14h – 15h Début le 14 janvier |
| Yoga adapté 17h15 – 18h15 30 jan- 27 fév 5 semaines | | Niveau 1 (Yoga doux modifié) 17h30 – 18h45 1 fév– 29 fév 5 semaines | | |
| INTRO Intensive (2x/sem) Lundi & merc 18h30 – 19h55. 9-25 janvier 3 sem (6 classes) | | INTRO Intensive (2x/sem) Lundi & merc 18h30 – 19h55. 9-25 janvier 3 sem (6 classes) | |  <p>819 684-2084 www.yoga-aylmer.com info@yoga-aylmer.com</p> |
| INTRO 18h30 – 19h55 p.m. 30 jan– 26 mars 9 semaines | TOUT NIVEAUX 18h30 – 19h55. 10 jan- 20 mars 11 semaines | Changement de l'heure au mois de février TOUT NIVEAUX 19h – 20h30 1 – 29 février 5 semaines NEW Méditation & Kirtan avec Kumari 20h30– 21h30 1 – 29 février 5 semaines | Niveau 2 18h30 – 19h45 12 jan– 22 mars 11 semaines | |
| Niveau 3 20h00 – 21h30 11 jan- 29 mars 12 semaines | Niveau 2 20h00 – 21h30 pm 12 jan– 30 mars 12 semaines | TOUT NIVEAUX 20h - 21h30 11-25 janvier 3 semaines ET / OU 7 – 21 mars 3 semaines | INTRO 20h–19h30 12 jan– 22 mars 11 semaines | |